

# Духовное чтение православного христианина

*Чтец Андрей Мололкин, преподаватель основ Православной веры  
при храме РПЦ во имя свв. Космы и Дамиана (Германия, г. Эссен).*



Очевидно, что в помощь к проведению правильной христианской жизни необходимо читать духовную литературу. Сложность сегодняшнего дня заключается в том, что такой литературы очень много, в её потоке можно «утонуть» или запутаться. Когда мы отдаём наших детей в школу, то у нас не встает вопрос в какой класс нам их отдавать – конечно, в первый. Для нас очевидно, что обучение в школе должно идти по принципу: «от простого к сложному», при этом простое (алфавит, таблица умножения и т.д.) не является чем-то

несущественным, но на нем будет основываться затем более сложное. Тот же принцип действует и в высших учебных заведениях, а также в различных образовательных курсах. Его же вполне можно приложить и к духовному чтению, учитывая особенности последнего.

Основой чтения для православного христианина является **Священное Писание**, причем начинать читать и изучать его лучше не с Ветхого Завета (за исключением первых трёх глав книги Бытия), а с Евангелия. Церковью мы призваны Слово Божие читать ежедневно, читать и перечитывать его (особенно Новый Завет) в течение всей жизни. Бог, Творец неба и земли, обращается к нам через Библию, призывает нас не только читать, но жить по Его слову. *«Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; - наставляет нас святитель Игнатий - старайся исполнять его заповедания, читай его делами. Это - книга жизни, и надо читать ее жизнью»*<sup>1</sup>.

Следующий, за Св. Писанием, важный элемент духовного чтения, - **Жития Святых**. Святые возлюбили Бога и Его заповеди, Его Церковь, молитву и Таинства, они воплотили в жизни то, о чём мы читаем в Священном Писании. Они – пример для нас, пример деятельной христианской жизни, которая возможна в любом месте и в любое время. Они также друзья и молитвенники наши; читая об их жизни, мы можем всегда к ним молитвенно обратиться, через чтение о них можем обрести с ними живую молитвенную связь. Жития каких святых выбрать для чтения? Во-первых, житие своего святого покровителя, в честь которого мы получили имя в Таинстве Крещения. Затем жития тех святых, которые особенно почитаются в храме, в который

<sup>1</sup> *Свят. Игнатий (Брянчанинов). О чтении Евангелия.*

мы приходим молиться. Затем богатый выбор: святые апостолы, святители Иоанн Златоуст и Николай Чудотворец, преподобные Сергей Радонежский и Серафим Саровский, мученики Георгий Победоносец и Димитрий Солунский и многие, многие другие. Очень полезно читать Жития Новомучеников и Исповедников Российских, которые жили в недалёком от нас XX веке. Каждый день Православная Церковь празднует память святых угодников Божьих, с их именами мы можем познакомиться в ежедневном церковном календаре. Не только познакомиться, но и почитать об их жизни, помолиться им. Полезно каждый день читать хотя бы небольшое, краткое житие какого-либо святого, поддерживая таким образом живую связь с той жизнью, которой ежедневно живет Церковь Христова.

Многие **Святые Отцы оставили нам свои творения** как помощь в понимании Библии, как руководство в различных вопросах духовной жизни. Святоотеческое чтение даёт верующему человеку не только правильное понимание Православия, но и помогает ощутить глубину, силу, красоту, вкус Православной веры. Не может ум человеческий понять Слово Божие без помощи тех святых мужей, которые под воздействием Духа Святого составили различные толкования к нему. «Святой Дух, произнесший через Пророков и Апостолов Слово Божие, истолковал его через святых Отцов. И Слово Божие и толкование его - дар Святаго Духа. Только это одно истолкование принимает святая Православная Церковь! Только это одно истолкование принимают ее истинные чада!»<sup>2</sup>. Святоотеческих творений огромное количество, какие же нам выбрать для знакомства с ними? Могу для начала предложить следующие книги: «Беседа о смысле христианской жизни» преп. Серафима Саровского, «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться» святителя Феофана Затворника, «Миссионерские письма» святителя Николая Сербского, «Слова» преподобного Паисия Святогорца, «Исповедь» блаженного Августина. Возможны, конечно, и другие варианты.

Следующий элемент духовного чтения – **книги тех авторов XX века**<sup>3</sup>, которые хотя на сегодняшний день и не канонизированы Церковью, но являются признанными, почитаемыми, уважаемыми **подвижниками благочестия**, проповедниками, писателями, богословами. Признанными со стороны представителей Церкви они являются в том смысле, что их труды находятся в согласии со святоотеческой традицией Православия.

Следующий элемент, мимо которого нам не пройти – **книги, беседы, лекции современных авторов**: православных священников, богословов, преподавателей, писателей, проповедников. Здесь нужно проявить некоторую осторожность. На приходе в г. Кельне не так давно выходила статья о некачественной литературе, которая просачивается в православные

---

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> На мой взгляд, к ним можно отнести книги: архиепископов Феофана Полтавского и Аверкия (Таушева), игумена Никона (Воробьева), схиигумена Иоанна (Валаамский старец), иеромонаха Серафима (Роуза), архимандрита Иоанна Крестьянкина, протоиерея Глеба Каледы, протоиереев Георгия Флоровского и Михаила Помазанского, священника Александра Ельчанинова, писателей С. И. Фуделя и Н. Е. Пестова. Конечно, данный список далеко не полный, а примерный. Порядковое расставление имён также примерное.

приходы, в православные книжные лавки и магазины. В ней же было указано на то, что из книг, статей, лекций современных авторов следует выбирать те, которые «опираются на Священное Писание и святоотеческие труды»<sup>4</sup>. Такие труды сегодня, конечно, есть<sup>5</sup>: они нужны и полезны нам, полезны особенно на первых шагах нашего знакомства с Преданием Церкви. Однако нужно отметить, что при всем старании современных писателей и проповедников, у некоторых из них не всегда получается точно и правильно передать нам мысль святых отцов по тому или иному вопросу духовной жизни, по тем или иным вопросам учения Церкви, не всегда они бывают точны в формулировках<sup>6</sup>. Бывает, что они высказывают какие-либо собственные мысли и взгляды, которые могут быть дискуссионными.

Ярким примером к сказанному являются труды профессора МДА А. И. Осипова. При всём уважении лично к нему и к его многочисленным трудам стоит заметить, что в популярной книге «Посмертная жизнь души» некоторые взгляды Алексея Ильича явно противоречат святоотеческому учению Церкви. Данное замечание относится и к лекциям уважаемого профессора. Достойную и аргументированную критику некоторых взглядов, которых придерживается А. И. Осипов, можно найти в книге священника Георгия Максимова «Вне Церкви нет спасения». Синодальная Библейско-Богословская Комиссия Русской Православной Церкви исследовала данный вопрос и рекомендовала А. И. Осипову привести те положения своих выступлений, которые вызвали справедливые замечания, в соответствии с учением Церкви.

Можно сказать, что даже **самые лучшие книги и лекции** современных авторов, а также книги авторов XX века (например, книги архиеп. Аверкия (Таушева) или архим. Иоанна (Крестьянкина)) должны стать для нас «мостиком» **к книгам святоотеческим**. Они не могут заменить собой творения святых отцов, но могут помочь нам подготовиться к восприятию святоотеческого слова. **Книги святых Отцов** необходимы для нас, чтобы идти верным путем в христианской, в духовной жизни. **Святитель Игнатий (Брянчанинов)** пишет: *«Усвой себе мысли и дух святых Отцов чтением их писаний. Святые Отцы достигли цели: спасения. И ты достигнешь этой цели по естественному ходу вещей. Как единомысленный и единомушный святым Отцам, ты спасешься... Писания святых Отцов все составлены по внушению или под влиянием Святаго Духа... Чтение писаний отеческих - родитель и царь всех добродетелей. Из чтения отеческих писаний научаемся истинному разумению Священного Писания, вере правой, жительству по заповедям евангельским... спасению и христианскому совершенству... Чтение*

---

<sup>4</sup> Осторожно: на прилавках некачественная литература! Изд. прихода вмч. Пантелеимона. Кельн, 2011.

<sup>5</sup> На мой взгляд, к ним можно отнести книги (лекции, проповеди, выступления) следующих авторов: протоиереев Димитрия Смирнова, Владимира Воробьева, Максима Козлова, Геннадия Фаста, Вадима Леонова, Андрея Ткачева, священников Георгия Максимова и Валерия Духанина, историка Алексея Беглова. Конечно, данный список далеко не полный, а примерный. Порядковое расставление имён также примерное.

<sup>6</sup> Неточность в формулировках нередко создает двусмыслицу, которая, в свою очередь, может вызвать: нездоровые споры, непонимания, путаницу, заблуждения и другие нестроения.

*святых Отцов должно быть тщательное, внимательное и постоянное... Каждый избери себе чтение Отцов, соответствующее своему образу жизни»<sup>7</sup>.*

Ещё один необходимый элемент церковного чтения – **официальные документы Русской Православной Церкви**. Не нужно поддаваться искушению и мыслить о них или как о партийных документах советской эпохи или как о чем-то скучном и неинтересном. Совсем нет. Например, в документе «Основы социальной концепции РПЦ» многие миряне могут найти ответы на волнующие их вопросы о семейной жизни, биоэтике, эвтаназии, о других актуальных вопросах современности. Вопросы об отношении к новым паспортам (и вообще к новым документам), к ювенальной юстиции можно найти в документах последнего Архиерейского Собора, который состоялся в 2013 г. Немалое число православных мирян и сегодня сильно беспокоят вопросы о возможности канонизации царя Ивана Грозного и Григория Распутина. Однако примерно 10 лет назад Архиерейский Собор принял доклад, который очень аргументировано отклоняет саму возможность постановки такого вопроса. Архиерейские Соборы созываются Патриархом и Священным Синодом РПЦ «не реже одного раза в четыре года»<sup>8</sup>, между Соборами проходят заседания Св. Синода, а также встречи на комиссиях Межсоборного присутствия, на последних готовятся документы для будущего Собора. Таким образом, многие официальные церковные документы помогают нам, простым мирянам в решении актуальных, важных для нас вопросов.

**Какую книгу посоветовать как самую первую для знакомства с Православием?** Если из Священного Писания – то, думаю, Евангелие от Марка. Если из остальной литературы, то сказать трудно, многое зависит от индивидуальных особенностей человека. Можно посоветовать прочитать житие святителя Николая Чудотворца или преподобного Серафима Саровского или другого какого-либо святого (например, из Новомучеников). Если человек не решается пока читать Св. Писание и жития святых, то можно посоветовать, например: произведения «отец Флавиан»<sup>9</sup> и «отец Арсений», «Непознанный мир веры» (изд. Сретенского монастыря), «Закон Божий» протоиерея Серафима Слободского<sup>10</sup>, «Книгу о Церкви» священника Андрея Лоргуса, проповеди митрополита Антония Сурожского или архимандрита Иоанна Крестьянкина, брошюру «Знакомство с Православием» Валерия Духанина. Очень полезно приобрести молитвослов с краткими пояснениями (например, от составителя Елены Тростниковой). Если для человека особенно актуальны семейные вопросы, то его первой книгой может стать «Малая церковь» священника Павла Гумерова или «Наша Церковь и наши дети» С. С. Куломзиной.

<sup>7</sup> *Свят. Игнатий (Брянчанинов)*. О чтении святых Отцов.

<sup>8</sup> Устав Русской Православной Церкви. Глава III. Архиерейский Собор.

<sup>9</sup> Тем, кто прочитал книгу «Отец Флавиан» хорошо бы сразу читать книгу «Отец Арсений».

<sup>10</sup> Недавно вышло новая книга «Закон Божий», написанная семьей священнослужителей: иеромонахом Иовом (Гумеровым) и его сыновьями: священниками Павлом Гумеровым и Александром Гумеровым. Она также рекомендуется для изучения основ Православной веры.

Если говорить о последовательности чтения, то можно сказать, что книги авторов XX-го и XXI-го вв. могут стать первым классом нашего знакомства с богатым и прекрасным миром Предания Православной Церкви. Но даже в первом классе они занимают не главное, а второстепенное место. Главное – Евангелие и другие книги Священного Писания, далее – жития святых (прежде чем изучать творения святых отцов полезно познакомиться с тем, как они жили, подышать атмосферой их святой жизни). Нижеследующий список представляет собой именно такой первый класс. Он примерный и в будущем может со стороны автора в какой-то мере дополняться или изменяться. Возможно также составление иного порядка чтения – индивидуального. Если у Вас есть желание составить такой порядок – можете обращаться к священнослужителям нашего храма, а также к автору настоящей статьи. То, что говорилось о книгах, относится также к аудио- и видеопособиям, которые также представлены ниже.

### **Чтение Библии и духовной литературы по курсу: «Основы Православной веры»<sup>11</sup>**

*Если Вам нужна будет помощь в поиске книг и пособий, которые приведены ниже, можете обращаться к автору настоящей статьи по E-mail: [mel73@inbox.ru](mailto:mel73@inbox.ru)*

#### **А. Священное Писание (Библия)<sup>12</sup>:**

1. Начинать чтение с Евангелия от Марка и 1 – 3 глав книги Бытия;
2. Все четыре Евангелия<sup>13</sup>;
3. Деяния Апостолов. Соборные послания;
4. Ветхий Завет<sup>14</sup>:
  - w Бытие. Исход;
  - w Притчи Соломона. Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова;
5. Послания апостола Павла;
6. Откровение св. ап. Иоанна Богослова (Апокалипсис).

#### **Б. Литература для первых шагов в Церкви:**

##### **Общая**

1. Молитвослов;
2. Жития святых (по индивидуальному выбору);
3. Прот. Серафим Слободской. Закон Божий. Изд-во «Сатис», но возможно и др. издание;
4. Протоиерей Андрей Лоргус и другие авторы. Книга о Церкви.
5. «Отец Флавиан».

---

<sup>11</sup> Настоящий рекомендуемый список литературы «родился» как приложение к огласительному курсу «Основы Православной веры», который автор проводил при храме во имя вмч. Пантелеимона (г. Кельн) с октября 2009 года.

<sup>12</sup> Здесь представлен один из вариантов последовательности в чтении Библии. Он особенно рекомендуется для тех, кто только начинает своё знакомство со священными книгами. Возможны и другие варианты.

<sup>13</sup> Евангелие желательно читать ежедневно по одной главе. Если не получилось прочитать главу, то прочитать хотя бы несколько стихов. Евангелие (как и весь Новый Завет) читается и перечитывается в течение всей нашей жизни. Известно, что преп. Серафим Саровский еженедельно прочитывал весь Новый Завет.

<sup>14</sup> Чтение Ветхого Завета хорошо бы совмещать с параллельным чтением Евангелия или с одной из книг Нового Завета. Понимать Ветхий Завет нужно в свете Нового Завета.

6. «Отец Арсений».
7. «Непознанный мир веры» (изд. Сретенского монастыря).
8. Всенощное бдение. Литургия. Изд. Совет РПЦ;
9. Валерий Духанин. Знакомство с Православием;
10. Статьи из подарочного отдела нашего храма;
11. Литература по рекомендации священников и преподавателей;

### **Пособия и брошюры: подготовка к исповеди, молитва**

12. Валерий Духанин. Путь исцеления души: Таинство Покаяния;
13. Архимандрит Иоанн Крестьянкин. Опыт построения исповеди;
14. Свт. Игнатий Брянчанинов. В помощь кающимся;
15. Игумен Петр Мещеринов. Таинство Покаяния: подготовка и исповедь;
16. Протоиерей Владимир Воробьев. Покаяние. Исповедь. Духовное руководство
17. Архиепископ Иларион (Алфеев). О молитве;
18. Е. Тростникова. Православные молитвы;
19. Церковно-славянский словарь.

### **Дополнительная:**

#### **Книги:**

1. Беседы, проповеди свт. Иоанна Златоуста;
2. О цели жизни нашей христианской. Беседа преподобного Серафима Саровского.
3. Свт. Николай Сербский. Миссионерские письма.
4. Книги преподобного Паисия Святогорца.
5. Свт. Феофан Затворник. Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться.
6. Свт. Игнатий Брянчанинов. Письма к мирянам.
7. Письма Валаамского старца схиигумена Иоанна;
8. Игумен Никон (Воробьев). Нам оставлено покаяние;
9. Письма и проповеди архимандрита Иоанна Крестьянкина;
10. Проповеди митрополита Антония (Сурожского);
11. Н. Е. Пестов. Современная практика православного благочестия в 2-х томах;
12. Архиепископ Аверкий (Таушев). Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета. Четвероевангелие. Апостол;
13. Иеромонах Серафим (Роуз). Православное понимание книги Бытия.
14. Иеромонах Серафим (Роуз). Святые Отцы Православия.
15. Митрополит Иларион (Алфеев). Вы – свет мира. Что нужно знать о христианской жизни;
16. Протоиерей Глеб Каледа. Домашняя Церковь;
17. Священник Павел Гумеров. Малая церковь (о семейной жизни).

#### **Статьи, послания, брошюры:**

18. «Послание к Диогнету» (написано примерно во II веке);
19. А. И. Осипов. Основы духовной жизни (по творениям св. Игнатия Брянчанинова);
20. Диакон Андрей Кураев. Если Бог есть Любовь;
21. Архиепископ Аверкий (Таушев). «Духовность» и «душевность»;
22. Архиепископ Аверкий (Таушев). Святоотеческое учение о борьбе со страстями;
23. С.Алексеев. Как устроить домашний иконостас;

24. Иером. Иов (Гумеров). Свящ. П. Гумеров. Дом христианина: традиции и святыни.
25. Валерий Духанин. Возлюби ближнего твоего. Тайны общения.
26. Священник Георгий Максимов. Вне Церкви нет спасения.
27. Протоиерей Вадим Леонов. Брань невидимая. Страсти и добродетели.

### **Аудио- и видеопособия**

Указанные пособия Вы можете или самостоятельно найти в интернете или обратиться за помощью к автору настоящей статьи, написав на E-mail: [mel73@inbox.ru](mailto:mel73@inbox.ru)

1. Видеокурс «Закон Божий».
2. Цикл фильмов «Вера святых» (Основы вероучения Православной Церкви).
3. Циклы фильмов митрополита Илариона (Алфеева): «Человек перед Богом», «Церковь в истории», «Праздники».
4. Цикл фильмов «Божьи дети».
5. Передача «Мой путь к Богу» священника Георгия Максимова.
6. Видеобеседы о вере со священником Вячеславом Перевезенцевым.
7. Фильм художественный «Остров» режиссера Павла Лунгина.
8. Фильм документальный о Туринской Плащанице студии «Днесь».
9. Фильм документальный «Апостол любви» (о митр. Антонии Сурожском). 1 – 4 серии.
10. Фильм художественный «Изменяющий время».
11. Н. П. Саблина. Священный язык (введение в основы церковно-славянского языка) DVD.
12. Религиозная энциклопедия CD MP 3.
13. История Христианской Церкви CD MP 3.
14. Преподобный Серафим Саровский: житие, беседы прот. Г. Митрофанова CD MP 3.
15. Митрополит Антоний (Сурожский). Беседы. Часть 1. CD MP 3.
16. Проповеди протоиерея Димитрия Смирнова CD MP 3.
17. Проповеди протоиерея Геннадия Фаста CD MP 3.
18. Протоиерей Вячеслав Тулупов. История апостольского века CD MP 3.
19. Брак. Семья. Воспитание детей. Сборник бесед и выступлений. CD MP 3.
20. Священник Павел Гумеров. Семейная школа CD MP 3.
21. Литургия знаменным распевом. CD Audio.
22. Избранные песнопения всенощного бдения знаменным распевом. CD Audio.
23. Песни-притчи Светланы Копыловой «Дар Богу». CD Audio.
24. Другие аудио- и видеодиски по рекомендации священников и преподавателей.

Православный информационный центр на немецком языке: <http://orthodoxinfo.de/>

**Дополнение к статье:** информационный лист «Интернет-ресурсы о Православии».

**Источник изображения на 1-й стр.:** сайт «Православное образование» Синодального отдела религиозного образования и катехизации РПЦ // Режим доступа <http://pravobraz.ru/>

***Дорогие друзья!** Настоящая статья передает вам сведения из Священного Предания Православной Церкви. Пожалуйста, отнеситесь к ней с благоговением. Если она станет вам или вашим близким больше не нужна – принесите её в приходскую библиотеку.*