

# Памятка человеку, принявшему Крещение в Православной Церкви

"Идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам" (Евангелие от Матфея, 28 глава, стихи 19-20).



Слава Богу! Вы поверили в Него, Отца Небесного, Творца всего видимого и невидимого мира. Вы совершили верный шаг, обратившись к Православной Церкви. Вы приняли Таинства Крещения и Миропомазания. Возможно, Вы также принесли к Крещению Вашего ребенка, возможно, Вы стали крестным. Что же дальше? Как должен жить человек, принявший Крещение? Ответ на этот вопрос вытекает из тех обещаний, которые перед крещальной купелью давал каждый из нас. Об этом — в памятке **«Обещания, которые человек дает Богу при Крещении»** (смотреть в приложенных материалах).

**Как же человеку выполнять данные в Крещении обещания?** Что ему нужно делать для того, чтобы он был действительно верным православным христианином? Ему жизненно необходимо следующее:

1. **Радость.** *«Всегда радуйтесь»* - призывает нас Господь через апостола Павла. Как же не радоваться верующему человеку? Ведь он нашел Отца своего... Он был как несчастный сирота, лишенный отцовского тепла и любви, но теперь все изменилось. Теперь все проблемы, горести, болезни уже не кажутся такими страшными. Как же не радоваться, когда Иисус Христос победил дьявола, победил зло и Воскрес! С Ним и мы можем победить зло, с Его помощью свет и радость могут наполнить не только нашу жизнь, но и жизнь наших ближних.
2. **Ежедневная молитва утром, вечером, в течение дня.** Молитва – есть пища для нашей души, без молитвы она погибает также, как без продуктов погибает тело. Без молитвы христианская жизнь невозможна. Как молиться? По православному молитвослову, а также своими словами. Сколько времени молиться? Это вопрос индивидуальный. Если Вы пока делаете первые шаги в духовной жизни, то начните с малой нормы (хотя бы 5-10 минут утром и вечером), но ежедневно. В молитве очень важно постоянство, а также: вера, надежда, внимание, благоговение, искренность.
3. **Ежедневное чтение Евангелия.** В Крещении мы обещали жить по воле Божьей, а она выражена в Священном Писании – Библии. Очевидно, что эта Священная книга должна стать главной в нашей жизни. В ней всего собрано 77 книг, центральной же является «Евангелие», которое повествует о жизни и учении Господа Иисуса Христа. Поэтому чтение Библии лучше начинать с Евангелия. Церковь призывает нас читать Священное Писание ежедневно, например, по одной главе, осмысливать, прилагать прочитанное к жизни. Как и при молитве, важны вера, постоянство, благоговение. Не смущайтесь, если что-то Вам не будет понятно! Записывайте вопросы, обращайтесь с ними к священнику, узнавайте о беседах по основам веры, по Евангелию для взрослых и молодежи, смотрите толкования на сайте <https://ekzeget.ru/>
4. **Соблюдение поста.** Пост – средство для развития не только воздержания, но и других добродетелей. Пост помогает духу занять главное положение в человеке: именно он создан быть руководителем для души и тела. Есть два постоянных дня поста еженедельно: среда и пятница (в память о страданиях Христа), есть многодневные посты, с расписанием которых Вы можете познакомиться по церковному календарю. Во время поста воздерживаются от пищи животного происхождения. При этом учитываются здоровье человека, его возраст и другие индивидуальные особенности.
5. **Посещение храма и участие в богослужениях.** Согласно 4-й заповеди, мы каждый воскресный день должны особенно посвящать Богу. Поэтому православному человеку естественно каждый воскресный день стремиться в Дом Божий, на богослужение, которое называется «Литургия». День по церковному счету начинается с вечера, поэтому в субботу в храмах совершается вечер-

няя служба, относящаяся к воскресному дню. Совершаются среди недели и другие службы, с которыми Вы можете познакомиться в «**Расписании богослужений**».

6. **Жизнь по заповедям Божиим.** Заповеди – есть слово Отца Небесного к нам, Его детям. Он есть Любовь, Добро, Благо, Свет, Мудрость, Красота... Жить по Его заповедям, по Его воле – в этом счастье, «в этом всё для человека» (Екклесиаст, 12:13), в этом настоящая жизнь, которая ведет верующего в Дом Отчий – Царство Небесное. При нарушении же заповедей человек, по сути, говорит: «Господи, уходи, Ты мне не нужен». В этом случае несчастный становится на дорогу, которая называется «*путь смерти*», потому что она ведет человека к удалению от Бога, к помрачению души, к адским мучениям. **Каковы основные заповеди?** 10 – Ветхого Завета и заповеди Евангелия, суть которых выражают 9 заповедей блаженств. Суть всех заповедей выражают следующие слова Господа Иисуса Христа: *"возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя"* {Мф. 22, 37-39}.
7. **Прощение всех, кто нас обидел. Совершение различных добрых дел, дел милосердия.** Очень важно прощать всех, кто нас вольно или невольно обидел, оскорбил, стараться всегда быть в мире со всеми. Прощая других, мы можем надеяться на прощение наших грехов, как и говорится в молитве «Отче наш»: *«И прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем должникам нашим»*. Если смотреть внимательно вокруг, вникать в жизнь наших ближних, то можно увидеть много возможностей для проявления любви, доброты, милосердия. Не будем их упускать! *«Бог есть любовь»* и нам Он заповедует творить дела любви. *«Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд есть»* (Лк. 6:36).
8. **Участие в Таинстве Исповеди.** Как часто мы моем, очищаем наше тело? Минимум, раз в неделю. То же необходимо и по отношению к нашей душе. Отчего загрязняется душа человека? От грехов, которые ежедневно, вольно или невольно случаются у каждого. Для очищения от них и установлено Таинство Исповеди. Человек перед Крестом и Евангелием, в присутствии священника исповедуется Богу в совершенных грехах. Таинство Исповеди – величайшее благо для нас, в нем мы имеем возможность выбросить грязь, мусор, которые накопились в нашей душе и принять Божию благодать. Время совершения **Исповеди в храме** Вы можете узнать в «Расписании богослужений». Отличное пособие при подготовке — книга архимандрита Иоанна Крестьянкина «Опыт построения исповеди».
9. **Участие в Таинстве Причащения.** Это – самое главное Таинство, оно есть центр христианской жизни. В нем православный человек имеет возможность наиболее тесно и глубоко соединиться с Господом Иисусом Христом. Перед Таинством Причащения необходимо молиться, исповедоваться, читать Евангелие, духовную литературу, готовить свою душу к встрече с Господом. Само Таинство совершается во время главной службы Церкви – **«Литургии»**. Как часто исповедоваться и причащаться? Об этом хорошо бы поговорить со священником. Общий совет такой: стараться приступать к Таинствам не реже одного раза в месяц.
10. **Чтение духовной литературы, видео- и аудиопособия, интернет-ресурсы.** Христианину нужно хорошо знать свою веру для того, чтобы следовать ей в жизни, для того чтобы отличать добро от зла, истину от лжи, мудрость от глупости, красоту от безобразия, для того, чтобы передать ее детям. Какую именно литературу читать, что слушать и смотреть? **Посоветуйтесь со священником.** Первой книгой может стать, например, «Закон Божий» священника Серафима Слободского. Из православных сайтов рекомендуются порталы <http://www.pravoslavie.ru/> и <http://azbyka.ru/> Рекомендуем **видеокурсы:** [http://zakonbozhij.ru/Zakon\\_Bozhij/](http://zakonbozhij.ru/Zakon_Bozhij/) и «Вера святых»: <https://predanie.ru/bez-avtora/vera-svyatyh/> Рекомендуем также: православные телеканалы «Союз» и «Радость моя», доступные онлайн; православные **приложения** для мобильных телефонов: Библия, молитвослов, жития святых, «Предание.ру».

*«Да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного»* (Евангелие от Матфея, 5 глава, стих 16).