Dobro More

II Психологическая Конференция
г. Будва, Черногория, 15-20 октября 2023

14 октября, суббота

с 10.00	Заезд участников. Трансфер. Экскурсионная программа по запросу.

15 октября, воскресенье

с 10.00	Встреча участников
11.00-16.00	ЕЖЕГОДНАЯ ВСТРЕЧА ПСИХОЛОГОВ. Пленарные доклады.
16.00-19.00	ЯРМАРКА ПСИХОЛОГОВ. Постер-сессия, презентации.
18.00-19.00	Командная игра для участников конференции

16 октября, понедельник

9.00-9.30	Открытие Конференции
9.30-10.30	Доклад 1: «Что такое кризис. Как его распознать.» «Острая травма / Хроническая травма.» Доклад 2: «Что сделать для выхода из кризиса.» «Как помогать, когда силы на исходе»
10.30-11.15	Знакомство для трёх потоков
11.15- 11.30	*кофе-брейк*
11.30-12.30	«Маску на себя». Самодиагностика. Поиск ресурсов / План самопомощи. Тренинг.
12.30-13.30	Доклад 3: «Вторичная травма / Высокая ответственность за жизнь другого человека/ Механизм и профилактика профессионального выгорания.»

13.30-19.30	Свободное время/ экскурсия
20.30-21.00	Вечерний круг

17 октября, вторник

9.00-10.00	Интерактив: «Семья в новом мире. Как помочь ребенку.» **(волонтёры и семьи)**
10.00-11.00	Игра: «Распознавание эмоций» **(волонтёры и семьи)**
11.00-11.30	кофе-брейк
11.30-12.30	Тренинг: «Как оказать эмоциональную поддержку» **(волонтёры и семьи)**
12.30-13.30	Мастер-класс: «Работа с негативным событием» Арт-терапия - по желанию **(волонтёры и семьи)**
13.30-15.00	ПЕРЕРЫВ
15.00-17.00	Доклад: «Основы кризисной помощи. Распознавание кризиса. Кризисная интервенция.» **(психологи)**
18.00-19.30	Открытый Лекторий
20.30-21.00	Вечерний круг

18 октября, среда

9.00-10.00	Интерактив: «Границы семьи. Личные границы каждого.» **(волонтёры и семьи)**
10.00-11.00	Тренинг: «Как отстаивать свои границы в общении с близкими людьми.» **(волонтёры и семьи)**
11.00-11.30	кофе-брейк
11.30-12.30	Дискуссия: «Волонтер в структуре НКО. Мотивы. Ценности. Баланс власти и ответственности.» **(волонтёры)**
12.30-13.30	Группа поддержки **(волонтёры и семьи)**

13.30-15.00	ПЕРЕРЫВ
15.00-17.00	Доклад, разбор кейсов: «Хроническая и комплексная травма. Отличия и особенности. Фокус работы психолога» **(психологи)**
18.00-19.30	Открытый Лекторий
20.30-21.00	Вечерний круг

19 октября, четверг

9.00-10.00	Интерактив: «Жизнь в условиях неопределенности» **(волонтёры и семьи)**
10.00-11.00	Интерактив: «Нам не договориться. Власть и ответственность в семье». **(семьи)**
11.00-11.30	кофе-брейк
11.30-12.30	Дискуссия: «Человек, который спасает людей. Личность волонтера. Требования к себе.» **(волонтёры)**
12.30-13.30	Тренинг: «Взаимодействие с коллегами/руководителем/благополучателям» Решение сложных кейсов. **(волонтёры)**
13.30-15.00	ПЕРЕРЫВ
15.00-16.00	Круглый стол: «Спроси психолога» **(волонтёры и семьи)**
16.00-17.00	Открытое пространство по обмену опытом **(волонтёры)** Арт-терапия с детьми (**семьи)**
17.00-18.00	Подведение итогов. Завершение Конференции. Совместное фото.

20 октября, пятница

с 10.00	Отъезд участников. Трансфер. Экскурсионная программа по запросу.