

	1 поток: Психологи	30	2 поток: Волонтеры	20	3 поток: Семьи	6
	Тема	Формат	Тема	Формат	Тема	Формат
<b>1 день</b>						
8:30 - 9:00	Открытие конференции					
9:00 - 10:00	Несколько коротких выступлений: 1) Что такое кризис. Как его распознать. 2) Острая травма / Хроническая травма: отличия и особенности 3) Как уцелеть. Что сделать для выхода из кризиса. 4) Всем трудно. Как помогать, когда силы на исходе.	панельная дискуссия 2-4 спикера + ответы на вопросы аудитории  для трех потоков				
10:00 - 11:00	Большой нетворкинг	нетворкинг  для трех потоков				
11:00 - 12:00	"Маску на себя"  Самодиагностика Поиск ресурсов / План самопомощи	тренинг  для трех потоков				
12:00 - 13:00	Вторичная травма / Механизм и профилактика профессионального выгорания	лекция  для 1 и 2 потока				
13:00 - 15:00	Перерыв					
15:00 - 16:20	Распознавание эмоций/Техники саморегуляции	тренинг / игра	Распознавание эмоций/Техники саморегуляции	по желанию	Распознавание эмоций/Техники саморегуляции	по желанию
16:20 - 17:00	Мастер-класс арт-терапия (краски) - работа с негативным событием	мастер-класс	Мастер-класс арт-терапия - работа с негативным событием	по желанию	Мастер-класс арт-терапия - работа с негативным событием	по желанию
<b>2 день</b>						
9:00 - 10:00	Принципы работы с травмой. Распознавание вида травмы. Стратегия помощи	тренинг	<i>могут выбрать 3 поток</i>		Семья внутри и снаружи. Границы семьи. Личные границы каждого.	интерактивная лекция
10:00 - 11:00	Разборы случаев. В формате ролевых кейсов.	тренинг	<i>могут выбрать 3 поток</i>		Как отстаивать свои границы в общении с близкими людьми.	тренинг
11:00 - 12:00	Разборы случаев. В формате ролевых кейсов.	тренинг	"Уважение к своим границам". Как отстаивать границы в работе с благополучателями. Как понять, что границы нарушены.	тренинг		
12:00 - 13:00	Кейс-лаборатория Решение кейсов из практики	тренинг	Волонтер в структуре НКО. Мотивы. Ценности. Баланс власти и ответственности.	дискуссионный клуб		
13:00 - 15:00	Перерыв					

15:00 - 16:00	Демо работы с семьями: "Границы в семье" Наблюдение за кругом	демонстрационная группа  (по желанию) <i>могут выбрать группу поддержки</i>	группа поддержки (по желанию / по записи)		Семейное консультирование: "Границы в семье" кейс-сессия	консультативная группа для семей
16:00 - 17:00	Обсуждение работы. Ответы на вопросы		группа поддержки (по желанию / по записи)			
<b>3 день</b>						
9:00 - 10:00	Основы кризисной помощи. Кризисная интервенция. Техники работы.	лекция	<i>могут выбрать 1 или 3 поток</i>		Поддержка в семье. Как оказать эмоциональную поддержку.	тренинг
10:00 - 11:00	Кризисная интервенция. Суицид	лекция	<i>могут выбрать 1 или 3 поток</i>		Поддержка в семье. Как оказать эмоциональную поддержку.	тренинг
11:00 - 12:00	Кризисная интервенция. Демонстрационная сессия	тренинг	"Человек, который спасает людей". Личность волонтера: Эмоции. Требования к себе.	дискуссионный клуб	Семейное консультирование: Мы - это... Что семью объединяет. Полезные и вредные мифы.	консультативная группа для семей
12:00 - 13:00	Кризисная интервенция. Отработка в парах	тренинг	Баланс желаний и возможностей Что я жду от себя/Что мне по силам	тренинг		
13:00 - 15:00	Перерыв					
15:00 - 16:00	Балинтовская группа как инструмент профилактики проф выгорания	лекция 0,5ч	Круглый стол: "Спросить психолога"		группа поддержки (по желанию)	
16:00 - 17:00	Балинтовская группа	группа 1,5ч			группа поддержки (по желанию)	
<b>4 день</b>						
9:00 - 10:00	Работа с травматичным опытом в КПТ, схема-терапии, ЕМДР	лекция	Как заявлять о своих потребностях. Как договариваться с руководством.	тренинг		
10:00 - 11:00	Диалектико-поведенческая терапия	лекция	<i>могут выбрать 3 поток</i>		Нам не договориться. Власть и ответственность в семье.	интерактивная лекция
11:00 - 12:00	Демо работы с семьями: власть и ответственность в семье	демонстрационная группа  (по желанию)	Открытое пространство - обмен опытом Волонтеры делятся своим опытом		Семейное консультирование в группе - зоны ответственности в семье.	консультативная группа для семей
12:00 - 13:00	Обсуждение работы. Ответы на вопросы		Открытое пространство - обмен опытом Волонтеры делятся своим опытом			
13:00 - 15:00	Перерыв					
15:00 - 16:00	Открытое пространство - обмен опытом Психологи делятся своим опытом (20-минутные сообщения или мастер-классы)		Балинтовская группа как инструмент профилактики проф выгорания	лекция 0,5ч	Игра на командообразование + Подведение итогов	
16:00 - 17:00	Открытое пространство - обмен опытом Психологи делятся своим опытом (20-минутные сообщения или мастер-классы)		Балинтовская группа	1,5ч	Игра на командообразование + Подведение итогов	
17:00 - 17:30	завершение (для всех)					